

***Herbstliche Fackelwanderung in der Sagenhaften Vulkanregion Laacher See
mit Abschluß an der Dedenbacher Hütte mit Feuer, Glühwein und Tee
am Samstag, den 19. November 2022, um 15.30 Uhr***

Die vielseitige Landschaft rund um Dedenbach bietet eine beruhigende Kulisse für eine heimelige Fackelwanderung. Sie führt uns von der Dedenbacher Hütte „Schau ins Land“ zum Aussichtsturm Weiselstein (ca. 6 km, 180 HM) und zurück. Während der Tour erleben wir die Stille des herbstlichen Waldes. Achtsamkeits- sowie Yogaübungen schärfen die Sinne, lassen uns schrittweise still und offen für die Natur werden. Begleitet von untergehender Sonne und dem Mond wird diese Wanderung zu einem besonderen Naturerlebnis. Abschließend erwartet uns ein Glühwein/Tee am wärmenden Feuer an der Dedenbacher Hütte.

Willkommen sind Menschen jeden Alters, die gerne einen bewussten Blick auf die Natur erleben und dort einen achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper erfahren möchten.

Die Teilnahmegebühr, die vor Ort in bar entrichtet wird, beträgt 20 Euro für Erwachsene.

Treffpunkt: Start und Ziel am Samstag, 19. November, ist die Dedenbacher Hütte „Schau ins Land“ um 15.30 Uhr bis ca. 18.45 Uhr.

Für die Organisation und Planung wird um Voranmeldung bis zum 15.11.2021 bei der Gesundheitswanderführerin/Natur Coach Gabriele Arzdorf unter Telefon 02642-7329 oder per Mail gabriele.arzdorf@gmx.de gebeten.