



***Herbstliche Fackelwanderung in der sagenhaften
Vulkanregion Laacher See mit Abschluß an der
Dedenbacher Hütte mit Feuer, Glühwein/Tee***

am Samstag, den 20. November 2021, um 15.30 Uhr

Die vielseitige Landschaft rund um Dedenbach bietet eine beruhigende Kulisse für eine heimelige Fackelwanderung. Sie führt uns von der Dedenbacher Hütte „Schau ins Land“ zum Aussichtsturm Weiselstein (ca. 6 km) und zurück.

Während der Tour erleben wir die Stille des herbstlichen Waldes.

Achtsamkeits- sowie Yogaübungen schärfen die Sinne, lassen uns schrittweise still und offen für die Natur werden. Begleitet von untergehender Sonne und dem Mond wird diese Wanderung zu einem besonderen Naturerlebnis.

Abschließend erwartet uns ein Glühwein/Tee am wärmenden Feuer an der Dedenbacher Hütte.

Willkommen sind Menschen jeden Alters, die gerne einen bewussten Blick auf die Natur erleben und dort einen achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper erfahren möchten.

Die Teilnahmegebühr, die vor Ort in bar entrichtet wird, beträgt 20,00 Euro für Erwachsene.

Treffpunkt: Start und Ziel am Samstag, 20. November ist die Dedenbacher Grillhütte „Schau ins Land“ um 15.30 Uhr bis ca. 19.00 Uhr.

Für die Organisation und Planung wird um Voranmeldung bis zum 17.11.21 bei der Gesundheitswanderführerin Gabriele Arzdorf unter Telefon 02642-7329 oder per Mail gabriele.arzdorf@gmx.de gebeten.



(Foto: ©Wolfgang Hamacher)